***Her öğrenci başarılı olmak ister. Ancak başarının ilk kuralı istemek ve kendi sorumluluğunu kendisinin almasıdır. Eğer bu ilk kural uygulanabiliyorsa bundan sonraki sıralayacağımız maddeler daha çok teknik konulardır.***

***1- Yarın göreceğiniz derse hızlı bir şekilde göz atın.***

***2- Mutlaka yeterince uyku alacağınız bir saatte yatın. Gece geç yatmak ertesi günü kaybetmek demektir. Unutmayın eksik alınan uyku, ertesi gün öcünü alır.***

***3- Sabah iyi bir kahvaltı yapın. Kahvaltı günün enerji kaynağıdır. Kahvaltı yapmazsanız derslerin ortasında algı gücünüz zayıflar, tükenir.***

***4- Dersi derste halledin.***

***5- Etkili dinlemenin en önemli kuralı öğretmen ile göz teması kurmaktır.***

***6- Etkili dinlemenin ikinci kuralı, önemli bilgileri not almaktır.***

***7- Anlamadığınız konuları sorun.***

***Bilin ki; o konu sınavlarda çıkabilir ve sorabileceğin en uygun zaman o derstir.***

***8- Derste sizin konsantrasyonunuzu bozan arkadaşlardan uzak durun.***

***Unutmayın; derste eğlenmek için değil öğrenmek için bulunuyorsunuz.***

***9- Sizinle aynı hedefleri olan kişilerle arkadaş olun.***

***10- Okulda, teneffüs aralarında iyi dinlenin, iyi dinlenirseniz bilgileri zihninizi iyi kaydedersiniz.***

***11- Fastfood yiyeceklerden uzak durun. Bu tür yiyecekler beyin gücünü tam olarak kullanmanızı engeller.***

***12- Okuldan eve geldikten sonra iyi bir yemek yiyin ve mutlaka yeterince dinlenin.***

***13- Her gün kesinlikle o gün gördüğünüz dersleri tekrar edin.***

***Unutma tekrar yoksa başarıda yoktur.***

***14- Tekrar ettiğiniz konularla ilgili soru çözün.***

***Bir konuyu anlayıp anlamadığınızı ancak sorularla bilirsiniz.***

***15- Televizyon karşısında ya da gürültülü ortamlarda değil, sakin, sessiz bir ortamda ders çalışın.***

***16- Yatarak ders çalışmayın. Her ders çalıştığınızda uykunuz gelmeye başlar.***

***17- Mutlaka her 45 dakikada 15 dakika dinlenme arası verin.***

***Dinlenmeden çalışırsanız çabuk bıkar ve zayıf kaydedersin. Ayrıca bilgileri karıştırırsın.***

***18- Dinlenme arasında televizyon seyretmeyin. Bir saatlik televizyon seyretmek iki saat kitap okumak kadar beyninizi yorar.***

***19- İyi dinlenmek için dinlendirici pozitif müzikler dinleyebilirsiniz.***

***20- Ders çalışırken sadece ders çalışın, müzik dinlemeyin.***

***21- Çalışma masanız düzenli olsun sadece o gün çalışacağınız derslerin kitap ve defterleri olsun.***

***22- Çalışma masanızda mutlaka su ve kolonya bulundurun. Su zihni diri tutar, kolonya bilincinizi tetikler.***

***23- Etkili öğrenmek için kendi öğrenme tarzınızı tespit edin. Ve o tarzı kullanarak çalışın.***

***24- Konsantrasyonunu artırmak içi bol bol balık yiyin.***

***25- Her televizyon dizisini değil, haftada kalite açısından seçerek en fazla iki dizi seyredin.***

***26- Her zaman internetin başında olmak yerine, internete günlük ya da haftalık belli bir zaman ayırın. Bu zaman haftalık en fazla üç-dört saat olmalı.***

***27- Arkadaşlarınıza ayıracağınız zamanı belirleyin. Bu zaman ders çalışmanızı etkilemeyecek bir zaman ve süre olmalı.***

***28- Mutlaka uygulanabilir iyi bir çalışma programı yapın.***